



สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการส่งเสริมเพื่อพัฒนาทักษะของนักเรียน  
ปีการศึกษา 2557

การดำเนินงานของโครงการฯ ตลอดปีการศึกษา 2557 ประกอบด้วยกิจกรรมหลัก ดังต่อไปนี้

1. การจัดทำสมุดบันทึกแพลนชีวิต
2. การจัดทำคู่มือครู เพื่อใช้ประกอบการแนะนำการใช้สมุดบันทึกแพลนชีวิต
3. การประสานความร่วมมือกับหน่วยงานและโรงเรียนต่างๆ เพื่อการจัดกิจกรรมโครงการฯ
4. การจัดกิจกรรมการส่งมอบ “สมุดบันทึก Student Planner แพลนชีวิต”
5. การสัมมนาอบรมคณะอาสาสมัคร ที่เข้าร่วมโครงการฯ
6. การจัดกิจกรรมเสวนาประชุมคณะครูของโรงเรียนเครือข่ายที่เข้าร่วมโครงการฯ
7. การจัดกิจกรรมแนะแนวนักเรียน “อนาคตของฉัน”
8. การสำรวจติดตามประเมินโครงการฯ
9. การเผยแพร่กิจกรรมต่างๆของโครงการฯ ผ่านเว็บไซต์
10. การรับบริจาคเงินทุนจากผู้สนับสนุนโครงการฯ

รายละเอียดของการดำเนินงาน ของกิจกรรมต่าง ๆ มีดังต่อไปนี้

## 1. การจัดทำสมุดบันทึกแผนชีวิต

มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ได้จัดตั้งโครงการ “สมุดแผนชีวิต” ขึ้นด้วยวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเน้นการส่งเสริมศักยภาพและพัฒนาทักษะให้แก่นักเรียนในด้านต่างๆ ได้แก่ การรู้จักตั้งเป้าหมาย การจัดการบริหารเวลา การจัดระบบเตรียมตัวเพื่อการเรียนการสอนให้มีประสิทธิภาพ รวมถึงการจัดลำดับความสำคัญของงานหรือกิจกรรมต่างๆ ฝึกทักษะการสื่อสาร เช่น การเขียนบันทึก การอ่านบทความ เรื่องราวชีวิตที่สอดแทรกในสมุดแผนชีวิต

สมุดแผนชีวิตเป็นเครื่องมือให้นักเรียนได้ฝึกทักษะโดยบันทึกการวางแผนชีวิตเป็นภาพรายเดือน การบันทึกกิจกรรมที่ต้องทำ หรือบันทึกความรู้สึกต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันทั้งในโรงเรียนและที่บ้าน นอกจากนี้ ยังมีเคล็ดลับดีๆ เพื่อช่วยนักเรียนในด้านการเรียน และเกร็ดสาระความรู้ เพื่อพัฒนาทักษะการอ่าน การคิด และการจับประเด็น

สำหรับสมุดบันทึก STUDENT PLANNER แผนชีวิต ปีการศึกษา 2557 มีส่วนสาระดังนี้

**รูปแบบ** ส่วนประกอบที่ใช้ในการบันทึก ได้แก่

1. ตารางการบันทึกเป้าหมายและผลการเรียนแต่ละวิชา
2. ตารางบันทึกการใช้เวลาในแต่ละวัน และให้เห็นเป็นภาพรวมในแต่ละเดือน
3. ตารางปฏิทินรายเดือน และตารางปฏิทินรายวัน
4. พื้นที่สำหรับบันทึกการอ่านหนังสืออื่นๆ นอกตำราเรียน และหน้าว่างสำหรับบันทึกสิ่งอื่นๆ ตามความสนใจของนักเรียน
5. แบบฟอร์มเพื่อกรอกตารางเรียน สำหรับภาคต้น และภาคปลาย

**เนื้อหา** ประกอบด้วยส่วนต่างๆ ได้แก่

- (1) เกร็ดสาระแนะนำในเรื่องการเรียน เช่น
  - เคล็ดลับเพื่อก้าวสู่ความสำเร็จ
  - กลเม็ดในการเรียนให้ได้ดี
  - วิธีกรอกเป้าหมายรายวิชา
  - การเตรียมตัวสอบ และเทคนิคการสอบ
  - การวางแผนจัดชั้นตอนเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย
- (2) บทความเรื่องสั้นจากชีวิตจริง เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียนและเพื่อเรียนรู้คุณสมบัติที่ดีจากตัวละคร รวมถึงความสำคัญ ของคุณสมบัติเหล่านั้นเพื่อการฝึกฝนให้เกิดประโยชน์ในชีวิตกายภาคหน้า
  - ชีวิตเรา เราต้องเลือกเดินเอง
  - เพชรเม็ดนี้มาจากหมู่บ้านเล็กๆ
  - จากฝันสู่ความเป็นจริง
  - อย่าให้ใครมาขโมยความฝันของเราไป
  - ความยากจนที่แท้จริง คือ ความยากจนที่จิตใจ

(3) มุมสาระข้อความสั้นๆ ที่เกี่ยวกับ คำคมจากรรณกรรม คำคมจากบุคคลสำคัญและเว็บไซต์ที่น่าสนใจเพื่อกระตุ้นนักเรียนให้ค้นคว้า สืบค้นข้อมูลต่อยอดความคิดต่อไป

(4) สารระข้อมูลที่ช่วยในเรื่องการเรียน ได้แก่ สูตรพีชคณิต ตรีโกณมิติ และกลศาสตร์ ตารางธาตุเคมี แผนที่ประเทศไทย และแผนที่โลก ฯลฯ

**จำนวนที่พิมพ์** ในปีการศึกษา 2557 ได้มีการพิมพ์เผยแพร่แจกฟรีสมุดแพลนชีวิต จำนวน 5,000 เล่ม ด้วยการอนุเคราะห์และสนับสนุนจากหน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน และจากกลุ่มกัลยาณมิตรทั้งหลาย ที่ร่วมกันส่งเสริมมาตั้งแต่เริ่มโครงการฯ

## **2. การจัดทำคู่มือครู เพื่อแนะนำการใช้สมุดบันทึกแพลนชีวิต**

ทางมูลนิธิฯ ได้จัดทำ “คู่มือครู สำหรับการดำเนินงานสมุดบันทึกนักเรียน STUDENT PLANNER แพลนชีวิต” จำนวน 150 เล่ม เพื่อมอบให้คุณครูซึ่งดูแลแนะนำและติดตามการใช้สมุดบันทึกแพลนชีวิตของนักเรียน

## **3. การประสานความร่วมมือกับหน่วยงานและโรงเรียนต่างๆ และการส่งมอบสมุดแพลนชีวิต**

ทางมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ได้ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายโรงเรียนและทำการส่งมอบ สมุดบันทึกแพลนชีวิตรวมทั้งสิ้น 5,060 เล่ม ดังต่อไปนี้

- โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น ให้ใช้สถานที่เป็นศูนย์รวมส่งมอบสมุดให้รร.ต่างๆใน จ. ขอนแก่น
  - เครือข่ายโรงเรียนใน จ. ขอนแก่น จำนวน 8 โรงเรียน จำนวน 1,627 เล่ม
  - เครือข่ายโรงเรียนใน จ. กำแพงเพชร จำนวน 4 โรงเรียน จำนวน 320 เล่ม
  - เครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า จ.ราชบุรี จำนวน 4 โรงเรียน จำนวน 405 เล่ม
  - เครือข่ายโรงเรียนใน จ. อุบลราชธานี จำนวน 6 โรงเรียน จำนวน 610 เล่ม
  - มูลนิธิเกื้อดรุณและโรงเรียนเชียงใหม่มัธยม จ. เชียงใหม่ จำนวน 150 เล่ม
  - โรงเรียนในเขตกรุงเทพฯและรอบๆ จำนวน 5 โรงเรียน จำนวน 965 เล่ม
  - โรงเรียนและหน่วยงานอื่นๆที่ขอสมุดบันทึกมา รวม 7 แห่ง จำนวน 946 เล่ม
  - คงเหลือจำนวนสมุดบันทึก จำนวน 37 เล่ม
- รวมจำนวนโรงเรียนและหน่วยงานทั้งสิ้น 36 แห่ง จำนวน 5,060 เล่ม

## **4. การจัดกิจกรรมการส่งมอบ “Student Planner แพลนชีวิต”**

มูลนิธิฯ ได้จัดกิจกรรมในวันส่งมอบสมุดแพลนชีวิตให้กับคณะครูและนักเรียนทุกโรงเรียน รวมทั้งหมด 32 โรงเรียน มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมนี้ทั้งหมดประมาณ 4,500 คน โดยมีสาระของกิจกรรมดังนี้

### **วัตถุประสงค์**

- เพื่อให้นักเรียนเห็นความสำคัญของตัวเอง รักตัวเอง เป็นคนดีของครอบครัว และสังคมรอบข้าง
- ให้เห็นความสำคัญของการเรียน ซึ่งเป็นปัจจัยหลักที่จะนำพาอนาคตที่ดีมาสู่ตัวนักเรียน
- เพื่อช่วยนักเรียนให้มีเครื่องมือในการจัดการการเรียนรู้ ในการพัฒนาทักษะชีวิตในมิติต่างๆ ได้แก่ การตั้งเป้าหมาย การวางแผนการเรียน การจัดการเวลา ฝึกการคิด การเขียน การอ่านและการจับประเด็น

## การดำเนินการในกิจกรรม

1. กิจกรรมละลายพฤติกรรมนักเรียน พร้อมจัดที่นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจได้เตรียมพร้อมในการรับฟังวิทยากร
2. ให้นักเรียนตอบแบบสอบถามเพื่อประเมินสำรวจการจัดการจัดการบริหารการเรียน และทักษะชีวิตของนักเรียนก่อนเข้าโครงการ
3. วิทยากรของมูลนิธิบรรยาย พร้อมฉายวิดีโอทัศน์ เพื่อเน้นให้เห็นว่านักเรียนคือคนสำคัญ และมี ศักยภาพในการพัฒนาเพื่อชีวิตที่ดีงามในอนาคต
4. วิทยากรแนะนำวิธีการบันทึกสมุดแพลนชีวิต ว่าแต่ละส่วนต้องบันทึกอย่างไร และประโยชน์ที่นักเรียนจะได้รับ

## วันเวลาที่ไปจัดกิจกรรมแจกสมุดแพลนชีวิต

- (1) วันที่ 16-17 มิถุนายน 2557 กลุ่มเครือข่าย 4 โรงเรียน อ. ปางศิลาทอง จ. กำแพงเพชร จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 300 คน ดังนี้

- 1.1 โรงเรียนบ้านเพชรมงคล
- 1.2 โรงเรียนบ้านคลองลึกพัฒนา
- 1.3 โรงเรียนบ้านปางตาไว
- 1.4 โรงเรียนบ้านหินดาดราษฎร์บำรุง

- (2) วันที่ 19-23 มิถุนายน 2557 กลุ่มเครือข่าย 8 โรงเรียน จ. ขอนแก่น จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 1,600 คน ดังนี้

- |     |                             |              |
|-----|-----------------------------|--------------|
| 2.1 | โรงเรียนน้ำพองศึกษา         | อ. น้ำพอง    |
| 2.2 | โรงเรียนอุบลรัตน์พิทยาคม    | อ. อุบลรัตน์ |
| 2.3 | โรงเรียนบ้านวังหว่า         | อ. บ้านแฮด   |
| 2.4 | โรงเรียนบ้านหนองไฮขามเปี้ย  | อ. บ้านแฮด   |
| 2.5 | โรงเรียนหนองแซงวิทยาคม      | อ. บ้านแฮด   |
| 2.6 | โรงเรียนพิศาลปัญญวิทยา      | อ. เมือง     |
| 2.7 | โรงเรียนเทพศิรินทร์ ขอนแก่น | อ. เมือง     |
| 2.8 | โรงเรียนนครขอนแก่น          | อ. เมือง     |

- (3) วันที่ 2-3 กรกฎาคม 2557 กลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า 4 โรงเรียน จ.ราชบุรี จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 400 คน ดังนี้

- |     |                     |                |
|-----|---------------------|----------------|
| 3.1 | โรงเรียนวัดพิกุลทอง | อ. เมือง       |
| 3.2 | โรงเรียนวัดพนินพลู  | อ. เมือง       |
| 3.3 | โรงเรียนวัดบางลี่   | อ. เมือง       |
| 3.4 | โรงเรียนวัดบ้านไร่  | อ. ดำเนินสะดวก |

- (4) วันที่ 4-15 กรกฎาคม 2557 กลุ่มอาสาเครือข่ายคนรักอุบล 6 โรงเรียน จ.อุบลราชธานี จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 500 คน ดังนี้

- |     |                        |          |
|-----|------------------------|----------|
| 4.1 | โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช | อ. เมือง |
|-----|------------------------|----------|

- |     |                          |                  |
|-----|--------------------------|------------------|
| 4.2 | โรงเรียนศรีปทุมวิทยาคาร  | อ. เมือง         |
| 4.3 | โรงเรียนท่าช้าง          | อ. สว่างวีระวงศ์ |
| 4.4 | โรงเรียนบัวงามวิทยา      | อ. เดชอุดม       |
| 4.5 | โรงเรียนสิริคำหาญวิทยาคม | อ. วารินชำราบ    |
| 4.6 | โรงเรียนบ้านไทวิทยาคม    | อ. เขื่องใน      |

(5) วันที่ 11-20 กรกฎาคม 2557 จำนวน 5 โรงเรียน ในเขตกรุงเทพฯ และรอบๆ จำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรมแยกในแต่ละโรงเรียน รวมประมาณ 900 คน ดังนี้

- 5.1 โรงเรียนสตรีวิทยา 2
- 5.2 โรงเรียนมาแตร์เดอีวิทยาลัย
- 5.3 โรงเรียนवासูเทวี
- 5.4 โรงเรียนวิสุทธิกษัตริ์ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ
- 5.5 โรงเรียนบวรวิทยายน บางปะกง จ. ฉะเชิงเทรา

(6) วันที่ 4-20 กรกฎาคม 2557 จำนวน 3 โรงเรียน และหน่วยงานอื่นๆ 4 แห่งในหลายจังหวัด ซึ่ง กัลยาณมิตร และเครือข่ายจิตอาสาของมูลนิธิได้รับสมุดบันทึกไปแจกจ่ายให้กับที่ต่างๆ ดังนี้

- 6.1. โรงเรียนวัดเขาดินเหนื่อ อ.เก้าเลี้ยว จ.นครสวรรค์
- 6.2. โรงเรียนจันทนาศึกษา อ.เชียงยืน จ.มหาสารคาม
- 6.3. โรงเรียนเชียงใหม่มัธยม อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่
- 6.4. มูลนิธิเกื้ออรุณ จ.เชียงใหม่
- 6.5. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น แผนกผู้ป่วยนอก อ.เมือง จ.ขอนแก่น
- 6.6. โรงพยาบาลบึงกาฬ แผนกสุขภาพจิต อ.เมือง จ.บึงกาฬ
- 6.7. มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย

## **5. การจัดสัมมนาอบรมคณะอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการ** เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2558 อาคารศศภัตร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ

ตามที่มูลนิธิ ได้มีการขยายโครงการโดยเพิ่มจำนวนโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการสมุดแปลนชีวิต ทำให้ปีที่ผ่านมามีคณะทำงานที่มีเพียง 5-6 คนไม่สามารถดูแลและจัดกิจกรรมให้แก่แก่นักเรียนและโรงเรียนต่างๆ ได้ทั่วถึงในช่วงเวลาเปิดเทอมต้น ทางมูลนิธิ จึงได้มีการชักชวนให้ผู้มีจิตอาสาที่มีเจตนารมณ์สอดคล้องกันในความต้องการที่จะอาสาช่วยสังคม ด้วยการเข้าร่วมโครงการพัฒนาทักษะชีวิตให้แก่แก่นักเรียนตามโรงเรียนต่างๆ จึงเป็นที่มาของการจัดกิจกรรมอบรมสัมมนาให้แก่เพื่อนๆ จิตอาสา เพื่อให้คณะจิตอาสาที่มีความเข้าใจตรงกันมากขึ้นตอน และกระบวนการจัดกิจกรรมและแนะนำนักเรียนโดยมีการอบรมสัมมนาในหัวข้อหลักสูตรพอสรุปได้ดังนี้

### **วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้อาสาสมัครของมูลนิธิ (ต่อไปเรียก คณะจิตอาสา) ได้เกิดแรงบันดาลใจในการ กำหนดเป้าหมายชีวิตที่มีคุณค่าด้วยการร่วมสร้างสังคม พัฒนาบุคลากรเยาวชนของชาติ

2. เพื่อให้เรียนรู้และเข้าใจในกิจกรรมที่มูลนิธิจัดให้แก่นักเรียนในภาคเรียนตอนต้น และตอนปลาย ซึ่งจะช่วยให้คณะจิตอาสาสามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากร หรือผู้ช่วยวิทยากรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จำนวนผู้เข้าอบรม 12 คน

วันเวลาอบรมสัมมนา เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2558 เวลา 9.00 – 16.00 น.

เนื้อหาการอบรมสัมมนา ประกอบด้วย 3 หลักสูตร ดังนี้

**หลักสูตร A** เป็นการบรรยายและปฏิบัติการ ว่าด้วยเรื่องการกำหนดเป้าหมายของชีวิต เพื่อให้เกิดคุณค่าในการดำรงอยู่ ให้คณะจิตอาสาได้เห็นคุณค่าการใช้เวลา สร้างประโยชน์ให้แก่สังคมโดยเฉพาะเยาวชนที่จะเติบโตใหญ่เป็นทรัพยากรบุคคลของชาติ

**หลักสูตร B** ว่าด้วยเนื้อหากิจกรรมสำหรับภาคต้นที่จัดให้แก่นักเรียนตามโรงเรียนต่างๆเพื่อ การกระตุ้น สร้างแรงบันดาลใจให้แก่เด็กนักเรียน ให้รู้จักความสำคัญของการมีเป้าหมายชีวิต และชี้แจงกระบวนการแจกมอบสมุดบันทึกแปลนชีวิต พร้อมวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร ร่วมกันแนะนำวิธีการกรอกบันทึกลงสมุดให้นักเรียนเข้าใจตรงกัน

**หลักสูตร C** ว่าด้วยเนื้อหากิจกรรมสำหรับภาคปลายที่จัดให้แก่เรียนตามโรงเรียนต่างๆ เพื่อมุ่งเน้นให้ความรู้ ว่า เมื่อนักเรียนเติบโตขึ้นสู่วัยทำงาน ความรู้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของชีวิตการทำงาน แต่การทำงานที่ก่อให้เกิดผลงานและสร้างความภาคภูมิใจให้คนทำงาน คือการได้ใช้ศักยภาพของตนอย่างเต็มที่ และทำงานอย่างมีความสุขนั้น นักเรียนควรรู้จักอาชีพและเลือกงานอาชีพที่ใช้คุณลักษณะตรงกับคุณลักษณะของคนทำงาน ดังนั้น คณะจิตอาสาจึง ต้องทำความเข้าใจในเรื่องแบบทดสอบทางจิตวิทยาและการอ่านผล ในการทำกิจกรรมกับนักเรียน เพื่อสามารถร่วมสอนและให้คำแนะนำแก่นักเรียนได้อย่างทั่วถึง

#### ผลการอบรมสัมมนา

คณะจิตอาสาทั้ง 12 คนได้เข้าร่วมกิจกรรมกับทางมูลนิธิฯ ในเดือนมกราคม และเดือนกุมภาพันธ์ อย่างมีประสิทธิภาพ

## 6. การจัดกิจกรรมเสวนาประชุมคณะครูของโรงเรียนเครือข่ายที่เข้าร่วมโครงการ ฯ

มูลนิธิได้จัดกิจกรรมให้คุณครูในช่วงเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2558 ซึ่งเป็นช่วงปลายภาคเรียนที่ 2 ของปีการศึกษา 2557 โดยมีการดำเนินการจัดกิจกรรมการประชุมคณะครูโรงเรียนต่างๆ ดังนี้

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อทำการประเมินผล แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในกิจกรรมโครงการสมุดแปลนชีวิตว่าได้ผลสัมฤทธิ์อย่างไร
2. เชิญชวนคุณครูให้เข้าร่วมกิจกรรมแบบจิตอาสาที่ครูช่วยติดตามการบันทึกของนักเรียนอย่างต่อเนื่อง เช่นการจัดชั่วโมงชี้แนะการบันทึก และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการบันทึกแง่มุมต่างๆ

3. ขอรับทราบจำนวนสมุดแปลงชีวิตที่ทางโรงเรียนต้องการในปีการศึกษา 2558
4. ขอยืนยันวันที่รับมอบสมุดแปลงชีวิต เพื่อการจัดเตรียมงานในช่วงเปิดภาคเรียนได้เหมาะสมมากกว่าปีที่ผ่านมา

#### การดำเนินกิจกรรมประชุมคณะครู

วันอังคารที่ 13 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 4 โรงเรียน อ.ปางศิลาทอง จ. กำแพงเพชร ได้แก่

โรงเรียนบ้านหินดาดราษฎร์บำรุง

โรงเรียนบ้านคลองลกพัฒนา

โรงเรียนบ้านอุดมทรัพย์

โรงเรียนบ้านมอเจริญ

วันพุธที่ 14 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 3 โรงเรียน อ.ปางศิลาทอง จ. กำแพงเพชร ได้แก่

โรงเรียนบ้านเพชรมงคล

โรงเรียนบ้านปางตาไว

โรงเรียนบ้านไพรสวรรค์

วันเสาร์ที่ 17 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 6 โรงเรียน อ.เมือง จ. ขอนแก่น ได้แก่

โรงเรียนเทพศิรินทร์ขอนแก่น

โรงเรียนหนองแขงวิทยาคม

โรงเรียนบ้านวังหว้า

โรงเรียนพิศาลปัญญวิทยา

โรงเรียนขอนแก่น

โรงเรียนหนองไฮขามเปี้ย

วันพุธที่ 27 มกราคม 2558 ประชุมคณะครู 6 โรงเรียน อ.เมือง จ. อุบลราชธานี ได้แก่

โรงเรียนเบญจมะหาราช

โรงเรียนบัวงามวิทยา

โรงเรียนบ้านไทยวิทยาคม

โรงเรียนสิริคำหาญ อ.วารินชำราบ

โรงเรียนศรีปทุมวิทยาคาร

โรงเรียนท่าช้าง

วันอังคารที่ 23 และพุธที่ 24 กุมภาพันธ์ 2558 ประชุมครู 3 โรงเรียน อ.เมือง จ. ราชบุรี ได้แก่

โรงเรียนวัดบ้านไร่

โรงเรียนวัดพเนินพลู

โรงเรียนวัดบางลี่

ในเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม ได้มีการสอบถามความเห็นครูโรงเรียนต่างๆ ที่เหลือผ่านทางโทรศัพท์ แต่ไม่ได้จัดกิจกรรมให้นักเรียน เนื่องจากเป็นช่วงใกล้สอบภาคปลาย

บทสรุปจากการประชุมคณะครูในกลุ่มเครือข่ายต่างๆ โดยมีคุณนันทนา ฉันทวิลาสวงศ์ ประธานมูลนิธิ พัฒนาทักษะชีวิต เป็นผู้จัดการประชุม และสรุปสาระสำคัญจากความคิดเห็นที่ประชุมต่างๆ ดังนี้

1. **การประเมินผลโครงการสมุดแปลงชีวิต** คณะครูมีความเห็นว่าการจัดกิจกรรมและแจกสมุดบันทึกแปลงชีวิตให้นักเรียนเป็นสิ่งที่ดี หลายโรงเรียนได้รับผลสัมฤทธิ์เป็นที่น่าพอใจมาก เห็นการเปลี่ยนแปลงของนักเรียนได้ชัดเจน เช่นที่โรงเรียนบ้านเพชรมงคล จ.กำแพงเพชร นักเรียนได้รับสมุดทั้งชั้นปี ติดต่อกันมา 2 ปี ทำให้มีผลดีต่อโรงเรียนมาก คือ นักเรียนสอบผ่าน ONET ได้ 100% และมีคะแนนสูงสุดของจังหวัด ปัจจุบันนักเรียนเกรง ไม่มีให้เห็นแล้ว ฯลฯ ในขณะที่บางโรงเรียนไม่เห็นผลสัมฤทธิ์ โดยคุณครูได้แจ้งว่า ที่ผ่านมามีคุณครูไม่เคยได้รับทราบรายละเอียดของโครงการ จึงไม่สามารถแนะนำ หรือติดตามผลการบันทึกของนักเรียนได้ แต่มาในวันนี้คุณครูได้รับรู้สาระประโยชน์ที่แท้จริงของโครงการสมุดแปลงชีวิตแล้ว
2. **การจัดตั้งเครือข่ายครูเพื่อติดตามการพัฒนาทักษะชีวิตของนักเรียน** คุณครูจากโรงเรียนต่างๆ เห็นชอบในการมีส่วนร่วมในโครงการ โดยจะช่วยติดตามการบันทึกในสมุดแปลงชีวิตของนักเรียน ที่ผ่านมามีเพียงครูผู้ดูแลโครงการฯ แต่ไม่ได้ติดตามการบันทึกของนักเรียน ทำให้นักเรียนส่วนหนึ่งไม่ได้รับการพัฒนาทักษะการเขียนบันทึก และการวางแผนการเรียนรู้เหมือนกับโรงเรียนอื่นๆ
3. **การส่งมอบสมุดแปลงชีวิต สำหรับปีการศึกษา 2558** คุณครูแต่ละโรงเรียน ได้รอกยอดจำนวนสมุดแปลงชีวิตที่ต้องการในปีการศึกษา 2558 และนัดหมายวันส่งมอบสมุด ซึ่งทั้งหมดก็ขอให้ทางมูลนิธิฯ จัดส่งมอบสมุดแปลงชีวิต พร้อมกับจัดกิจกรรมให้นักเรียน โดยคุณครูจะเข้าร่วมในกิจกรรมเพื่อทำความเข้าใจไปพร้อมกับทางมูลนิธิฯ จะได้นำความรู้ความเข้าใจไปอธิบายต่อยอดให้แก่นักเรียนได้ดี พร้อมกับติดตามผลการพัฒนาของนักเรียนด้วย
4. **ความเห็นทั่วไปของที่ประชุมคณะครู** คุณครูได้เสนอประเด็น ปัญหา และข้อเสนอแนะต่างๆ เพื่อให้ทางมูลนิธิฯ รับทราบ หรือนำไปปรับปรุงดังนี้
  - 4.1 ครูมีภาระงานทั้งที่เกี่ยวข้องและไม่เกี่ยวข้องกับการเรียนการสอนมาก ทำให้ไม่มีเวลาเพียงพอที่จะดูแลนักเรียนได้เท่าที่ควร และแม้ว่านักเรียนเองบางระดับชั้นก็มีภาระงานพิเศษมาก โดยเฉพาะนักเรียนชั้นมัธยมปลาย จึงมีความเห็นเป็นส่วนใหญ่ว่า โครงการนี้น่าจะเหมาะกับนักเรียนที่เรียนระดับชั้นมัธยม 1-2-3
  - 4.2 สมุดแปลงชีวิตเป็นเครื่องมือที่ดีมาก ช่วยแบ่งเบาภาระครู เพราะทำให้นักเรียนตั้งใจเรียนดีมากขึ้นด้วย เพราะโครงการฯ นี้ทำให้พวกเขามีเป้าหมายชีวิตและเป้าหมายการเรียนรู้ที่ชัดเจนขึ้น ทำงานส่งการบ้านก็ทำได้ทันตามกำหนดส่ง ทำให้ครูเหนื่อยน้อยลง
  - 4.3 โรงเรียนหนองไฮขามเปี้ย ได้รับผลสัมฤทธิ์ที่ดีมาก นักเรียนตั้งใจเรียนมากขึ้น และยังทำให้นักเรียนที่มีความผิดปกติในการอ่านเขียน สามารถพัฒนาทักษะการอ่านและเขียนได้จนได้รับการปรับให้เป็นนักเรียนภาคปกติ
  - 4.4 อยากให้ทางมูลนิธิฯ จัดกิจกรรมเพิ่มขึ้น เพื่อแนะนำนักเรียนให้มีทักษะในการฟัง การอ่านและการตอบคำถาม เพราะส่วนใหญ่ที่นักเรียนจะอายไม่กล้าตอบคำถามครู
  - 4.5 คุณครูมีความเห็นให้ทางมูลนิธิฯ พัฒนาช่องทางสื่อสารตรงกับนักเรียน เช่นการเปิด fan page Facebook เป็นต้น เพราะปัจจุบันนี้นักเรียนส่วนใหญ่ใช้ Facebook กันมาก



- 4.6 คณะครูเสนอว่า โครงการสมุดแปลงชีวิตเป็นโครงการที่ดี มีประโยชน์ เห็นผลสัมฤทธิ์เป็นรูปธรรมชัดเจน จึงอยากให้มีการนำเสนอให้จัดเป็นนโยบายการศึกษาเพื่อให้นักเรียนโรงเรียนอื่นได้มีโอกาสใช้สมุดแปลงชีวิต มากกว่าที่จะเป็นเพียงเฉพาะโรงเรียนที่ขอสมัครใจเข้าร่วมโครงการฯ

5. จำนวนสมุดแปลงชีวิตที่ต้องการ และวันส่งมอบ คุณครูได้ให้ข้อมูลเพื่อการเตรียมงานของมูลนิธิโดย สรุปย่อ ดังนี้

ชื่อโรงเรียนเครือข่ายจังหวัด	จำนวนโรงเรียน	จำนวนเล่ม	ช่วงวันส่งมอบสมุด
เครือข่ายโรงเรียน จ. กำแพงเพชร	7 รร.	600	25 – 27 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. ขอนแก่น	6 รร.	900	18 – 20 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. อุบลราชธานี	6 รร.	650	11 – 15 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. ราชบุรี	4 รร.	350	20 – 22 พ.ค. 2558
เครือข่ายโรงเรียน จ. เชียงใหม่	3 รร.	400	28 – 29 พ.ค. 2558
โรงเรียนในกรุงเทพฯ และอื่นๆ	13 แห่ง	2,500	ช่วงเดือน พ.ค.-มิ.ย.

รวมจำนวนสมุดบันทึกที่ต้องการในปีการศึกษา 2558 5,400 เล่ม

**7. การจัดกิจกรรมแนะแนวนักเรียน “อนาคตของฉัน” ในภาคปลาย**

มูลนิธิฯ ได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องในภาคปลาย ช่วงเดียวกับที่เดินทางไปพบปะคุณครูและประชุมเครือข่ายครู คือในช่วงเดือนมกราคมและกุมภาพันธ์ โดยกิจกรรมที่จัดให้นักเรียนแต่ละโรงเรียนดังนี้

**วัตถุประสงค์ของกิจกรรม**

1. เพื่อประเมินสำรวจความเห็นการใช้สมุดบันทึกที่นักเรียนได้รับไปเมื่อตอนเปิดเทอมต้นปีการศึกษา
2. ให้ความรู้ เรื่องอาชีพในอนาคตโดยเฉพาะในกลุ่มประเทศอาเซียน ที่นักเรียนพึงทราบถึงคุณลักษณะ พึงประสงค์ของแต่ละอาชีพ
3. ให้นักเรียนได้รับการทดสอบและรู้จักกับบุคลิกภาพตัวตนของนักเรียนเอง และเทียบกับบุคลิกภาพของงานอาชีพต่างๆที่นักเรียนฝันอยากเป็นในอนาคต

**วันเวลา และสถานที่ที่ไปจัดกิจกรรม “อนาคตของฉัน”**

- วันที่ 13-14 มกราคม เครือข่ายโรงเรียน จ. กำแพงเพชร จำนวน 4 โรงเรียน  
 วันที่ 16-21 มกราคม เครือข่ายโรงเรียน จ. ขอนแก่น จำนวน 6 โรงเรียน  
 วันที่ 26-30 มกราคม เครือข่ายโรงเรียน จ. อุบลราชธานี จำนวน 6 โรงเรียน  
 วันที่ 23-24 กุมภาพันธ์ เครือข่ายโรงเรียน จ. ราชบุรี จำนวน 4 โรงเรียน

**การดำเนินการในกิจกรรม**

1. กิจกรรมละลายพฤติกรรมนักเรียน พร้อมจัดให้นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจได้เตรียมพร้อมในการรับฟังสาระความรู้จากวิทยากร
2. ให้นักเรียนร่วมกันตอบแบบสอบถามการประเมินสำรวจการใช้สมุดแปลงชีวิตในช่วงภาคการศึกษาเทอมต้นที่ได้รับสมุดไป

3. บรรยายเรื่อง “คุณคือคนสำคัญ” และบรรยาย อาชีพต่างๆ 8 อาชีพที่สามารถไปทำงานได้ใน 10 ประเทศอาเซียน โดยได้มุ่งเน้นให้เห็นความสำคัญของภาษาอังกฤษ ซึ่งเป็นภาษาที่จะใช้ร่วมกันใน 10 ประเทศอาเซียน พร้อมทั้งอธิบายคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของอาชีพทั้ง 8
4. ปฏิบัติการทำแบบทดสอบบุคลิกภาพรายบุคคล เพื่อนักเรียนจะได้รู้จักตัวเองว่าเป็นคนประเภทใดและเหมาะสมกับงานอาชีพใด ด้วยเพราะมีคุณลักษณะตามที่แต่ละอาชีพพึงประสงค์ เพื่อเป้าหมายการทำงานที่มีความสุขตรงกับจริตและนิสัยของนักเรียน
5. วิทยากรให้นักเรียนเขียนคำสัญญาในเอกสาร “อนาคตของฉัน” เพื่อเป็นการสรุปการทดสอบและเขียนเลือกอาชีพที่ฝันอยากเป็นว่าตรงกับบุคลิกภาพ หรือต้องปรับปรุงพัฒนาตัวใดให้เหมาะสมมากขึ้น
6. นักเรียนร่วมกันประเมินให้คะแนนต่อกิจกรรมที่ทำในวันนั้น นักเรียนส่วนใหญ่อยากให้ทาง มูลนิธิฯ มาจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก เพราะได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะทำให้เห็นภาพชีวิตที่มีความหมายมากขึ้น เพราะมีเป้าหมายที่นักเรียนเป็นผู้กำหนดเอง

ผลที่คาดหวัง เมื่อนักเรียนรู้จักบุคลิกภาพหรือคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของงานอาชีพต่างๆ และค้นพบคุณลักษณะของตนเองแล้ว ก็ทำให้ความหวังและเป้าหมายชีวิตมีความหมายและเป็นไปได้มากขึ้น ที่นักเรียนจะสามารถเลือกงานอาชีพที่ตนเองทำแล้วมีความสุข และสามารถกำหนดเส้นทางชีวิตได้ชัดเจนขึ้น

## **8. การสำรวจติดตามผลประเมินโครงการฯ สมุดเปลี่ยนชีวิต**

เพื่อให้โครงการสมุดเปลี่ยนชีวิตของมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ได้รับการขยายโครงการไปยังโรงเรียนต่างๆ เพิ่มขึ้น จำเป็นที่มูลนิธิฯ ต้องมีการสำรวจติดตามผลสัมฤทธิ์ของโครงการว่าควรปรับปรุงแก้ไขในส่วนต่างๆ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อนักเรียน จึงได้จัดทำการประเมินทั้งจากนักเรียน และจากครู ซึ่งก็ได้รับความร่วมมือในการประเมิน ดังผลสำรวจพอสรุปได้ดังนี้

- 8.1. การสำรวจจากแบบสอบถาม และความคิดเห็นของนักเรียน
 

มูลนิธิฯ ได้ออกแบบสอบถามเพื่อสำรวจการใช้สมุดเปลี่ยนชีวิตของนักเรียน โดยมีการจับกลุ่มนักเรียน กลุ่มละประมาณ 8 – 10 คน ให้ร่วมกันตอบแบบสอบถาม จากนั้นทางผู้ช่วยวิทยากรทำการรวบรวม คะแนนและคิดคำนวณเป็นร้อยละของนักเรียนทั้งหมดที่ตอบแบบสอบถาม

ภาพประเมินที่ได้รับจากกลุ่มโรงเรียนต่างๆ มีนักเรียนจำนวนกว่า 80% ได้มีการใช้สมุดในการบันทึก และอ่านสาระที่สอดแทรกในสมุด กว่า 50% ได้เห็นความสำคัญ และรักที่จะใช้สมุดเปลี่ยนชีวิต และพบว่าตนมีทักษะบางอย่างเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น เช่นคะแนนเรียนดีขึ้น ส่งงานได้ตามกำหนด ไม่ปล่อยเวลาให้เสียไปกับการเล่นเกมส์ หรือเรื่องที่ไม่เป็นสาระ ฯลฯ
- 8.2. การสำรวจความคิดเห็นของครู และผู้บริหารสถานศึกษา
 

จากการประชุมคณะครูกลุ่มโรงเรียนต่างๆ เห็นว่าสมุดเปลี่ยนชีวิตเป็นประโยชน์ต่อนักเรียนและบางท่าน ก็ว่าโครงการนี้ช่วยแบ่งเบาภาระครูได้มาก เพราะนักเรียนตั้งใจเรียนมากขึ้น ขวนขวายหาความรู้เอง ตัวอย่างที่เห็นเป็นรูปธรรมอีกด้านหนึ่งคือ โรงเรียนหนองไฮขามเปี้ย คุณครูพบว่าสมุดเปลี่ยนชีวิตที่นักเรียนได้บันทึกเป็นประจำ ได้ช่วยให้คุณครูรู้จักนักเรียนมากขึ้น โดยใช้สมุดบันทึกนี้เป็นเครื่องมือสื่อสารระหว่างครูและนักเรียน ทำให้สามารถเข้าใจสภาพครอบครัว ปัญหาของนักเรียน และได้ช่วยชี้แนะแก้ไขปัญหาให้นักเรียน ทำให้ครูและนักเรียนใกล้ชิดกันมากขึ้น สร้างความรักและศรัทธาให้ครู นอกจากนี้ ในหลาย

โรงเรียนที่เป็นโรงเรียนขยายโอกาส ก็พบว่านักเรียนเข้าเรียนต่อในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย มีจำนวนมากขึ้นกว่าก่อนที่จะเข้าโครงการนี้

## **9. การเผยแพร่กิจกรรมต่างๆของโครงการฯ ผ่านเว็บไซต์**

ทางมูลนิธิฯ กำลังอยู่ในระหว่างการปรับปรุง ทั้งเว็บไซต์ [www.thaistudentplan.net](http://www.thaistudentplan.net) ซึ่งเป็นเว็บไซต์โครงการสมุดแปลงชีวิต และของมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต ที่ใช้ชื่อ [www.thailifeskills.org](http://www.thailifeskills.org) เพื่อให้ข้อมูลเชื่อมโยงกัน และเพื่อให้ดูน่าสนใจ รวมถึงการริเริ่มจัดทำ Facebook เพื่อเปิดช่องทาง การสื่อสารตรงกับนักเรียนและคุณครู โดยคาดว่าจะเป็นอย่างหนึ่งช่องทางที่ช่วยคุณครูในการติดตามการบันทึก ของนักเรียนด้วย และยังสามารถเปิดโอกาสให้นักเรียนที่ไม่ได้อยู่ในโรงเรียนร่วมกิจกรรมโครงการ สามารถติดต่อขอสมุดแปลงชีวิตและเพิ่มทักษะให้ตนเองได้ โดยไม่ต้องผ่านช่องทางตรงของโรงเรียน ซึ่ง ทั้งนี้ถือเป็นการทดลองช่องทางสื่อสาร โดยมีเจตนาว่าวัตถุประสงค์เพียงเพื่อให้เกิดประโยชน์กับนักเรียน เยาวชนของชาติได้มากขึ้น

## **10. การสนับสนุนโครงการฯ**

มูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต จะไม่สามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆ ข้างต้นได้ หากขาดการสนับสนุน จากผู้ อุปถัมภ์ และบุคคลผู้มีจิตอาสาเข้าร่วมช่วยงานกิจกรรมโครงการฯทั้งด้านเงินทุนและเวลา ด้วยการเข้าร่วมช่วยงานกิจกรรมโครงการสมุดแปลงชีวิต ปีการศึกษา 2557 ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

10.1 องค์กร หน่วยงาน และบุคคลผู้ให้เงินสนับสนุนการดำเนินโครงการฯ ได้แก่

- |  |   |
|--|---|
| 1) สำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน                  |   |
| 2) คุณนันทนา ฉันทวิลาสวงศ์                               | 3) คุณสิริชัย กรินทรากุล  |
| 4) คุณเผ่า-คุณแจ่มใส สุวรรณศักดิ์ศรี และกลุ่มเพื่อนอุบลฯ | 5) คุณพัชรา/คุณวีรดา เจียรวนนท์ และคุณดิศบุญตม์ เจียรวนนท์ เมืองสุข |
| 6) คุณพิสิษฐ์ ปิยะทัสสร                                  | 7) คุณพรศิริ มโนหาญ   |
| 8) คุณมุจรินทร์ ดิลกเลิศ                                 | 9) คุณศรวิวรรณ ชาน  |
| 10) คุณเฉลิมเกียรติ สิงหา                                | 11) คุณสุริย์ สดภูมินทร์  |
| 12) คุณคนึงนิตย์ ตั้งใจตรง                               | 13) คุณวิเชียร โล่ห์สถาพรพิพิธ                                      |
| 14) คุณน้ำทิพย์ โยธินพัฒนนะ                              | 15) คุณพรศรี ปัญญาปิยะกุล   |
| 16) คุณสายฝน ตั้งใจตรง                                   | 17) คุณมัยย์ ปัญญาปิยะกุล   |
| 18) คุณอมรรัตน์ อัมภมงคล                                 | 19) คุณอร่ามศรี   |
| 20) คุณวิชัย พูนพิพัฒน์กิจ                               | 21) นพ.ธนา ประมุขกุล  |
| 22) คุณศุภิชัย ตั้งใจตรง                                 |   |

10.2 บุคคลผู้มีจิตอาสา เข้าร่วมโครงการในการช่วยทำกิจกรรมต่าง ๆ ของมูลนิธิพัฒนาทักษะชีวิต

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| 1) คุณนันทนา ฉันทวิลาสวงศ์ | 2) ดร.ศุภิชัย ตั้งใจตรง  |
| 3) คุณพรศรี ปัญญาปิยะกุล   | 4) คุณสุภาวดี ตันตียนนท์ |

- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 5) คุณปราณีพร บุญเรือง         | 6) คุณพรทิภา ตั้งใจตรง        |
| 7) รศ. แจ่มใส สุวรรณศักดิ์ศรี  | 8) คุณศรียรรณ วีระไพบุลย์ชัย  |
| 9) คุณสิรภพ พรหมมาศ            | 10) คุณฉันท์ฉาย ฉันทวิลาสวงศ์ |
| 11) คุณกนกกรวี พรหมมาศ         | 12) คุณโชติ ปรัชญาธรรมกร      |
| 13) คุณวิเชียร โล่ห้สถาพรพิพิธ | 14) คุณพัชรินทร์ อีน          |
| 15) รศ.ทพญ. เพ็ญศรี โพธิภักดี  | 16) นพ. วัฒนา หาญพานิช        |
| 17) คุณสุรพล พิทักษ์ลิ้มสกุล   | 18) คุณวรรณาทรงศิริกุลชัย     |
| 19) คุณเรวดี พรพัฒน์กุล        | 20) คุณนิสากร บุญกระสินธุ์    |

\*\*\*\*\*